Tennisschule im LTCE

Konditions-Training bei Niklas Grimm

(Sport- und Trainingswissenschaftler, GPTCA-C-Lizenz)

Beginn	:	Montag 01.05.2019 ab 19.00 - 20.30 Uhr 7 Termine in Absprache mit Niklas und je nach Zusammensetzung und Teilnehmerzahl sowie Gruppengröße
Ort	:	Lawn Tennis Club Elmshorn, Kaltenweide 101 (bei schlechtem Wetter auch in der Halle)
Zielgruppen	:	Damen, Herren, Jugendliche und Senioren Mannschaftsspieler
Inhalte	:	Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit sowie Koordination
Aufbau	:	Verbesserung der körperlichen „Fitness“ Systematische Mobilisierung tennisspezifischer Leistungsfaktoren für die Sommersaison
Gruppengröße	:	6-10 Teilnehmer
Preis	:	Mitglieder 45 € für 7 Termine Jugendliche 30 € für 7 Termine
Zahlung	:	Bis zum 30.4.19 auf das Vereinskonto: IBAN DE 81 2215 0000 0000 0158 49 Verwendungszweck: Konditionstraining Niklas + Name des Teilnehmers (Bei Nichtzahlung ist die Teilnahme nicht möglich)

Verbindliche Anmeldung: Persönlich oder per Email an tennisschule@ltc-elmshorn.de

Dein Vorteil:

1. FÜHLE DICH GUT
Sei top in Form!

2. ZÜNDE DEN TURBO
In engen Matchsituationen und sei überlegen!

3. FUN UND MOTIVATION

ANMELDUNG Konditionstraining

(Teilnehmerzahl begrenzt: Entscheidend ist der Eingang der Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an:
Bitte Anmeldung per Email an: tennisschule@ltc-elmshorn.de

Name
….....
Straße …..... PLZ …..... Ort ….....
Email …..... Telefon ….....
Geburtsdatum ….....

Welches Training:

O Senioren O Damen O Herren O Jugend

Ich bin altersgemäß sportlich uneingeschränkt belastbar.
O ja
O nein. Folgende Einschränkungen: ….....

Datenschutz: Einwilligungserklärung (bitte ankreuzen)

☐ Für Erwachsene
Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke gemäß den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) sowie nach Maßgabe der Datenschutzordnung des Vereins bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten.
Meine Daten werden nach dem Austritt aus dem Verein gelöscht; es sei denn, dass meine Daten nach gesetzlichen Vorschriften weiter aufzubewahren sind. Gleichzeitig willige ich ein, dass mein Name und meine Anschrift sowie Fotos zu meiner Person auf der Homepage zu Vereinszwecken veröffentlicht werden – sofern ich diese Einwilligung gegenüber dem Verein nicht widerrufe.

☐ Für Minderjährige
Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung personenbezogenen Daten unseres Kindes für Vereinszwecke gemäß den Bestimmungen der
EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) sowie nach Maßgabe der Datenschutzordnung des
Vereins bin ich einverstanden. Wir haben jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten unseres Kindes zu erhalten. Die Daten
unseres Kindes werden nach dem Austritt aus dem Verein gelöscht; es sei denn, dass meine Daten nach gesetzlichen Vorschriften weiter
aufzubewahren sind. Gleichzeitig willige ich ein, dass der Name unseres Kindes ohne Anschrift sowie Fotos unseres Kindes auf der Homepage zu
Vereinszwecken veröffentlicht werden – sofern ich diese Einwilligung gegenüber dem Verein nicht widerrufe.

Widerrufe oder Auskünfte: Anträge auf Auskünfte über gespeicherte Daten und Widerrufe sind zu richten an:
„Vorstand Lawn-Tennis-Club Elmshorn e.V. von 1896, Kaltenweide 101, 25335 Elmshorn“

_____ _____
Ort, Datum Unterschrift